

## **Правила поведения резидента**

**Отношение резидента к программе и поведение в ТС всегда должны поддерживать простой принцип, который особенно важен в поведении, а именно: общее благополучие мы всегда ставим впереди индивидуального благополучия.**

**Для всех нас в высшей степени важно сохранить ту духовную силу, которой обладает ТС, в процессе терапии. Здесь приводятся правила поведения, которые в нашем сообществе имеют силу законов.**

### **А. Резидент имеет право:**

1. На непрерывную, тактичную и вежливую по отношению к нему работу персонала.
2. На получение информации о программе реабилитации.
3. На строгое соблюдение конфиденциальности, связанное с реабилитацией, услугами, отношениями и записями, относящимся к программе.
4. Получить полную информацию о Правилах поведения резидента и Правилах внутреннего распорядка в ТС «АЛЬТЕРНАТИВА»
5. Принимать участие в других вариантах программы, предлагаемых ТС

### **Б. Резидент обязан.**

1. Полностью выполнять все терапевтические задания, включая: посещение всех предусмотренных Программой мероприятий; работа в группах; конспектирование лекций; ведение «Дневника Чувств»; групп АА и АН, текущие задания консультантов; план реабилитации, определенный монитором. Пропуск без уважительных причин, без согласия старшего консультанта, занятий может повлечь за собой применение шкалы терапевтических вмешательств.
2. Сотрудничать с персоналом ТС во всех реабилитационных мероприятиях. Выполнять все назначения и рекомендации консультантов и руководителя программы ТС АЛЬТЕРНАТИВА в отношении процесса выздоровления, а так же данные Правила внутреннего распорядка ТС.

### **В. Категорически запрещается:**

1. **Употребление, принос, хrapение любых химических препаратов, изменяющих сознание!** (алкоголя, наркотиков, транквилизаторов, антидепрессантов, снотворных и т.д.)
2. **Насилие и агрессия, выраженные в любой форме**(физическая, эмоциональная, словесная, угрожающие жесты, взгляды, оскорбительные разговоры повышенным тоном и т.д.)
3. **Разделение по парам, эмоциональные или сексуальные действия в отношении другого резидента.** Разделение по парам означает проведение значительного времени с человеком противоположного пола, т.е. совместные прогулки, сидения, разговоры, несоответствующие правилу прикосновения, поцелуи, поглаживания, сидение на коленях и т.д. Женщины должны общаться с женщинами, а мужчины с мужчинами. Это не означает, что вы не можете проводить время совместно, как группа.).

4. **Нарушение анонимности и конфиденциальности** других резидентов программы, критика и сплетни в их отношении.
5. **Проявление уличной субкультуры**(нецензурные выражения, жаргон, неопрятный внешний вид, вызывающая одежда, прическа и т.д.). Мужчины должны быть побриты. Девушкам запрещается ходить с распущенными волосами и пользоваться косметикой.

Нарушением любого из этих правил является основанием для применения шкалы вмешательств.

### **Г. В целях сохранения терапевтического процесса и безопасности нашего Сообщества в нем используется следующая система контроля и формирования поведения, обязательная для всех членов сообщества:**

1. **Беседа (внушение);** дружественный, но твердый совет по изменению поведения. Делается всеми членами ТС
2. **Информация о негативном и позитивном поведении** члена сообщества. Выписывается на доску и озвучивается на утреннем собрании. Делается всеми членами ТС
3. **Информационная группа.** Собирается по решению собрания администрации, при наличии повторяющейся информации о негативном поведении, где в дружеской обстановке члены сообщества пытаются помочь и объяснить, почему данное поведение не приемлемо в ТС. В ней принимают участие как персонал, так и пациенты.
4. **Применения карточной системы.** Проводится по решению персонала в случае нарушений соответствующих предложенной классификации нарушений и поощрений.
5. **Интервенционная группа.** Проводится по решению персонала, в случае повторения негативной информации после информационной группы, помимо беседы, пациент получает задание выполняя которое он может исправить свое поведение, оговариваются сроки встречи, на которой будут подведены итоги. Участвует персонал и члены администрации.

### **Правила внутреннего распорядка.**

**Сама природа терапии химической зависимости требует большой ответственности, как от резидента, так и от персонала. Ответственность должна создать и поддержать атмосферу, способствующую и облегчающую выздоровление.**

1. **Посещение занятий.** Резидент посещает все без исключения занятия по расписанию, без опозданий.
2. **Питание.** Поскольку питание является важной частью программы выздоровления от зависимости, мы просим вас позаботиться о том, чтобы приходить не голодными. время приема пищи должно быть расслабленным и дружественным; важно принимать пищу только в отведенном для этого месте и не хранить продукты в комнатах.
3. **Ванна/душ.** В будние дни разрешается принимать ванну не более 15 минут, предварительно предупредив жителей дома о своих намерениях. После себя важно сдать ванну Шефу Дома.
4. **Курение.** Категорически запрещается курение в Доме. Место для курения: курилка. Покурив, необходимо убедиться, что окурочек попал в урну или пепельницу. После

- отбоя курить разрешается только с разрешения дежурного консультанта и по одному. В курилке соблюдается режим тишины, то есть разговоры запрещены.
5. Телефонные разговоры. Первые две недели звонки запрещены. После двух недель до полутора месяцев пребывания пациента в ТС разрешается 1 звонок в неделю и только по телефону, указанному в его личном деле.
  6. Медицинская помощь. Если вам необходимо встретиться с доктором, сообщите об этом дежурному консультанту.
  7. Деньги. Категорически запрещается при себе иметь деньги, все имеющиеся средства должны храниться в консультантской. После того, как пациент получает право выхода из центра, ему могут выдаваться деньги, их количество обговаривается предварительно. При возвращении в Дом, пациент должен сдать всю оставшуюся наличность.
  8. Сон. Начиная с 23:00 в Сообществе наступает режим ночной тишины. С этого момента необходимо соблюдать тишину, все разговоры только шепотом. В 00:10 пациент обязан находиться в своей комнате, свет должен быть выключен. Писать задания после отбоя разрешается только в исключительных случаях, с ведома руководителя программы и до 1:00.
  9. Одежда. Важно, чтобы ваша одежда всегда была чистой и опрятной. Не храните грязную одежду, стирайте вещи вовремя. Избегайте вызывающей одежды.  
Персонал вправе попросить вас сменить не соответствующую правилам одежду. В доме категорически запрещается ходить в уличной обуви, используйте для этого домашние тапочки или обувь с мягкой подошвой. Не носите в помещении темные очки и головные уборы.
  10. В нашей программе принято обращаться к друг другу по имени и на «Ты»; это правило мы не требуем соблюдать вне помещений ТС.
  11. Пунктуальность и блокнот для записей. Пунктуальность имеет важное значение для того, чтобы программа проходила ровно. Резиденты обязаны занимать свои места за 5 минут до начала собрания, лекции, группы. Опоздание мешает программе. Опоздания вызовет соответствующие терапевтические вмешательства. Важно, что бы на занятия вы приносили блокнот для записей. Делайте записи! Трудно запомнить важную информацию, когда вы стабилизируете зависимость. Блокнот является дневником вашего лечения и может стать важным инструментом, когда вы покинете программу.
  12. Собрания АА и АН внесены в план программы.
  13. Категорически запрещается выходить за территорию ТС без ведома дежурного консультанта.
  14. Категорически запрещается общаться с людьми за территорией ТС.
  15. Во время реабилитации резиденты должны быть абсолютно трезвыми. Трезвость - это первый шаг на пути к выздоровлению. В любое время от вас могут потребовать сдать анализ (тест на наличие наркотиков) Время сдачи анализа фиксируется.
  16. Во время пребывания в Сообществе запрещается хранение и использование огнестрельного и колюще-режущего оружия, средств сотовой связи, карт, аудио и СД плееров, радио и т.д. Просмотр ТВ, прослушивание разрешенной музыки возможен только в соответствии с распорядком дня.
  17. Общение с близкими и друзьями. Пациент начинает свои контакты с родственниками только с его согласия спустя 1,5 месяца его пребывания в ТС, в случае, если родственники прошли курс семейной терапии. Встречи проводятся один раз в месяц, в присутствии директора программы, и являются терапевтическим мероприятием. После встречи чаепитие.
  18. Подъем в терапевтическом сообществе в будни дни наступает в 08.00, в выходные дни в 09.00. Вставать до подъема разрешается только в туалет.